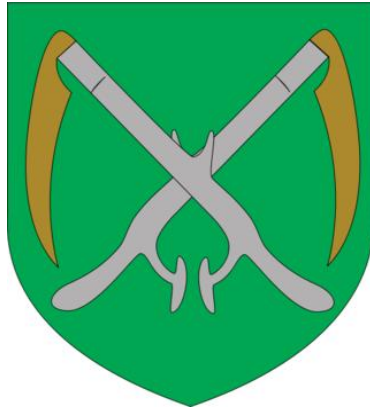


Hyväksytty kunnanvaltuustossa 16.11.2010 § 33

Alavieskan hyvinvoinnin ja terveyden- edistämisen suunnitelma 2011 - 2012



Lokakuu 2010
Alavieskan
HYTE -työryhmä:
Asko Eerola
Arja Hietala
Marja Isokääntä
Pekka Joki-Erkkilä
Helvi Kuismin
Tuomo Malinen
Tiina Tuomaala

SISÄLTÖ

1. TAUSTA JA TARKOITUS	1
1.1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Alavieskassa	2
1.1.1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä	2
1.1.2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä	2
1.1.3. Keskeiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät asiakirjat ja ohjelmat	3
2. VÄESTÖN HYVINVOINNIN JA TERVEYDENTILAN KUVAUS	5
3. ALAVIESKAN KUNNAN HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN SUUNNITELMA VUOSILLE 2011 – 2012	11
3.1. Painopistealueet	11
3.2. Painopistealueiden mukaiset tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit	11
3.2.1. Alavieskalaisten liikkumisen lisääntyminen	11
3.2.2. Elinympäristön viihtyisyyden paraneminen	12
3.2.3. Alavieskalaisten mielenterveyden tukeminen ja edistäminen	13
3.2.4. Suunnitelman toteuttaminen ja seuranta	13

LÄHTEET

LIITTEET

1. TAUSTA JA TARKOITUS

Kuntalain mukaan kunnan keskeinen tehtävä on edistää kuntalaisten hyvinvointia ja huolehtia alueen kestävästä kehityksestä. Kunnassa se tarkoittaa kaikkea sitä toimintaa, jonka tavoitteena on väestön terveyden ja toimintakyvyn lisääminen, kansantautien, tapaturmien ja muiden terveysongelmien vähentäminen, ennenaikaisten kuolemien vähentäminen ja väestöryhmien välisten terveyserojen kaventaminen. Terveyttä edistäviä päätöksiä tarvitaan kaikilta yhteiskunnan sektoreilta ja tasoilta. Kunnallisilla päätöksillä vaikutetaan väestön hyvinvointiin suoraan esimerkiksi sosiaali- ja terveystalvelujen kautta tai epäsuorasti muun muassa elinolojen, yhdyskuntasuunnittelun, turvallisuus- ja viihtyvyystekijöiden tai koulutus- ja harrastamahdollisuuksien kautta. (Perttilä ym. 2004)

Terveyden edistäminen ymmärretään terveyteen sijoittamisena sekä tietoisena voimavarojen kohdentamisena ja terveyden taustatekijöihin vaikuttamisena. Hyvinvointistrategia on lyhyesti määriteltynä tietoisesti päätetty kunnan hyvinvointipolitiikan suunta. Hyvinvointiohjelma on strategian toimeenpano- ja toteuttamissuunnitelma. Hyvinvointikertomus on viranhaltijoiden ja muiden asiantuntijoiden laatima työväline luottamushenkilöhallinnolle. Hyvinvointikertomus tuottaa tietoa väestön terveyden ja hyvinvoinnin tilasta virkamiesjohdolle ja kunnan luottamushenkilöille ja helpottaa näin kuntien hyvinvointiin liittyvää päätöksentekoa. Hyvinvointikertomus ei sisällä tulevaisuuden suunnitelmia, vaihtoehtoisten ratkaisumallien arviointia, eikä esitä strategisia valintoja toiminnan kehittämiseksi. Hyvinvointikertomus tiivistää tulkinnan hyvinvointia uhkaavista tekijöistä sekä hyvinvointia osoittavista vahvuuksista. (Perttilä ym. 2004)

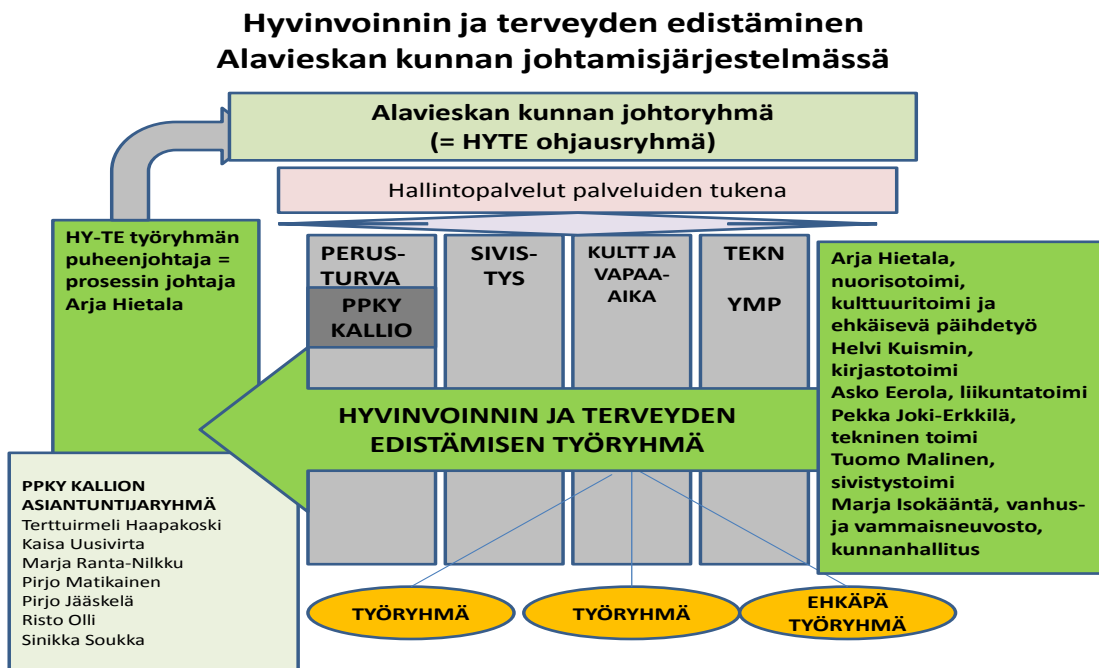
Perusteltujen hyvinvointipoliittisten valintojen tekeminen on mahdollista vain, jos päättäjillä on käytettävissä hyvinvointia kuvaavia luotettavia, vertailukelpoisia, sisällöltään kattavia ja kohdettaan hyvin mittaavia indikaattoreita. (Knape 2005). Tämän hyvinvointisuunnitelman laatimisessa on hyödynnetty Terveempi Pohjois-Suomi, Oulun Eteläisen osahankkeessa tehtyä hyvinvointikertomusta, jonka aineistona on Peruspalvelukuntayhtymä Kallion hankkeeseen kuuluvien Alavieskan, Himangan (huom. Himangan ja Kalajoen kuntaliitos vuoden 2010 alusta), Merijärven ja Sievin kuntien sekä Kalajoen, Nivalan, Oulaisten ja Ylivieskan kaupunkien tilastotietoa vuosilta 2004 – 2008.

Hyvinvointisuunnitelman työstämisessä on käsitelty hyvinvointikertomuksen Alavieskan hyvinvoinnista kertovia indikaattoreita ja verrattu niitä muiden hankealueen kuntien sekä Pohjois-Pohjanmaan ja koko maan vertailutietoihin. Näin on saatu yhteisymmärrystä sille, mikä on hyvinvoinnin tila Alavieskassa ja mihin erityisesti tulevaisuudessa tulisi panostaa. Hyvinvointisuunnitelma on suunnitelma siitä, millaisilla tavoitteilla ja toimenpiteillä kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään suunnitelma-aikana vuosina 2011 ja 2012. Nämä asiat ovat kirjattuina tähän Alavieskan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) työryhmän laatiman hyvinvointisuunnitelman painopistealueisiin ja tavoitteisiin. Hyvinvointisuunnitelman mallina on käytetty TerPS -hankkeessa tehtyä hyvinvointikertomuslomaketta.

1.1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Alavieskassa

Oulun Eteläisen alueen kunnat, kuntayhtymät ja yhteistoiminta-alueet ovat mukana Terveempi Pohjois-Suomi -hankkeessa. Oulun Eteläisen osahankkeessa keskitytään kehittämään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen rakenteita sekä vahvistamaan osaamista ja sitoutumista terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyön johtamisessa ja toteuttamisessa yhteistyössä peruskuntien ja yhteistoiminta-alueiden ja kuntayhtymien kanssa.

Seuraavassa kuviossa tarkastellaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä Alavieskan kunnan johtamisjärjestelmässä.



KUVIO 1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Alavieskan kunnan johtamisjärjestelmässä

1.1.1. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä

Alavieskan kunnan johtoryhmä toimii hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmänä. Ilman kunnan ylimmän johdon mukana oloa ei ole koko kunnan tasolla tapahtuvaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamista. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä kokoontuu kaksi kertaa vuodessa ja hyväksyy HYTE -työryhmän tekemät strategiaehdotukset. Johtoryhmä toimii tiiviissä yhteistyössä HYTE -työryhmän kanssa.

1.1.2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä

Alavieskan kunnanhallitus on kokouksessaan 18.1.2010 nimennyt (Khall § 9) hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän (liite 1). Työryhmään kuuluvat Alavieskan Virin toi-

minnanjohtaja ja kunnan liikuntapalveluista vastaava Asko Eerola, vanhusneuvoston edustaja ja luottamushenkilö Marja Isokääntä, tekninen johtaja Pekka Joki-Erkkilä, kirjastotoimenjohtaja Helvi Kuismin, yhtenäiskoulun rehtori Tuomo Malinen, terveyskeskuksen sairaanhoitaja Tiina Tuomaala (nimetty Peruspalvelukuntayhtymä Kallion edustajana työryhmään myöhemmin) ja nuorisosihteerit Arja Hietala. Työryhmän jäsenet toimivat terveyden edistämisen yhdyshenkilöinä omilla sektoreillaan. Tämä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma on laadittu työryhmän palaverissa keväällä 2010 aikana.

Jatkossa Alavieskan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä kokoontuu 4 - 6 kertaa vuodessa. Työryhmä vastaa tiiviissä yhteistyössä kunnan johtoryhmän kanssa vuosittaisesta hyvinvointisuunnitelman ja toimintakertomuksen (= hyvinvointitilinpäätöksen) laatimisesta ja laatii hyvinvointikertomuksen valtuustokausittain. Työryhmän tehtäviin kuuluu myös hyvinvointisuunnitelmien toteuttaminen, seuranta ja arviointi. Kunnanvaltuusto hyväksyy hyvinvointisuunnitelman osana kunnan kokonaissuunnitelmaa.

Terveempi Pohjois-Suomi hankkeen yhtenä tavoitteena on mm. hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattoritoiminnan käynnistäminen alueella. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori kutsuu työryhmät koolle ja toimii sihteerinä kokouksissa. Hän vastaa hyvinvointikertomuksen kokoamisesta yhteistyössä HYTE -työryhmän ja johtoryhmän kanssa.

Terveyden edistämisen yhteinen tavoite Alavieskassa on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kaikissa ikäluokissa. Tähän tavoitteeseen pyritään edistämällä terveellisiä elämäntapoja, tehostamalla varhaista puuttamista ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä perheiden tukemiseksi sekä luomalla edellytyksiä turvalliselle ja viihtyisälle ympäristölle. Perheiden tuen tarvetta lisäävät erityisesti nuorten kokemus vanhemmuuden puutteesta, läheisten ystävien puutteesta ja masentuneisuudesta.

Ympäristöllä on merkittävä osuus kaiken ikäisten terveyden edistämisessä. Alavieskan väestön ikääntyminen luo lisähaasteita ympäristölle. Tavoitteena on luoda edellytyksiä ikäihmisten kotona asumiselle.

Tavoitteena on myös, että kunnan hallintojärjestelmässä huomioitaisiin entistä enemmän päätösten vaikutukset kuntalaisten hyvinvointiin ja terveyteen ottamalla käyttöön ihmisiin kohdistuvien vaikutusten arviointi -menetelmä (IVA) päätöksiä tehtäessä.

1.1.3. Keskeiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät asiakirjat ja ohjelmat

Keskeiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät asiakirjat ja ohjelmat, joita kunnassa on valmisteltu ja jotka ohjaavat toimintaa ovat:

- Alavieskan kunnan päihdestrategia
- Seudullinen päihdestrategia 2009 - 2012
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma
- Alavieskan liikenneturvallisuussuunnitelma
- Ylivieskan seutukunnan turvallisuussuunnitelma 2009 – 2012
- Alavieskan kunnan kehityskuva
- Yhdenvertaisuussuunnitelma

Alavieskan kunnan kehityskuvan vision mukaan ”Alavieska on vuonna 2025 elinvoimainen ja virkeä asumis- ja työpaikkakunta kahden naapurikaupungin vaikutuspiirissä. Se on noin 3 000 asukkaan kotikunta, joka tarjoaa asukkailleen hyvät peruspalvelut, houkuttelevan asuinympäristön sekä monipuoliset virkistysmahdollisuudet, joita hyödyntävät myös lähi-seudun asukkaat. Alavieska tunnetaan vahvasta maataloudesta sekä puu- ja metalliteollisuudesta.” (Alavieskan kunta, Kehityskuva, Selostus 29.9.2008, 19.)

Keskeiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyvät valtakunnalliset suositukset ja ohjelmat ohjaavat myös toimintaa. Terveys 2015 -kansanterveysohjelma toimii kehyksenä yhteiskunnan eri osa-alueilla toteutettavalle terveyden edistämiselle. Terveys 2015 -kansanterveysohjelmassa korostetaan kuntien roolia ja hallintosektoreiden välistä yhteistyötä terveyden edistämisessä (STM 2001). Kansallinen terveyserojen kaventamisen toimintaohjelma 2008 - 2011 tukee Terveys 2015 -kansanterveysohjelman toimeenpanoa. Toimintaohjelman tavoitteena on vähentää sosioekonomisten väestöryhmien välisiä terveyseroja työ- ja toimintakyvyssä, koetussa terveydessä, sairastavuudessa ja kuolleisuudessa. (STM 2008, 3.) Lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämisohjelman 2007 - 2011 kuudella strategisella lapsi- ja nuorisopolitiikan painopisteellä vahvistetaan ennaltaehkäisevää työtä korjaavaan nähden (Opetusministeriö 2007:41, 13).

Kuntien toimintaa ohjaavat myös erilaiset laatusuositukset kuten Mielenterveyspalveluiden laatusuositus, Päihdepalvelujen laatusuositukset, Kouluterveydenhuollon laatusuositus, Terveyden edistämisen laatusuositus ja Ikäihmisten palvelujen laatusuositus (Terveydenhuollon ja hyvinvoinnin laitos). Vammaispoliittinen ohjelma (Vampo) linjaa seuraavien vuosien vammaispolitiikan keskeiset toimenpiteet vammaisten oikeudenmukaisen aseman turvaamiseksi.

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointiohjelma Pidämme huolta itsestämme, toisistamme ja ympäristöstä 2008 – 2017 on hyväksytty Pohjois-Pohjanmaan maakuntahallituksessa marraskuussa 2007. Pohjois-Pohjanmaan kaikki kunnat ovat allekirjoittaneet hyvinvointiohjelmaan liittyvän hyvinvointisopimuksen. Sopimuksessa sovitaan yhteisesti strategiset päämäärät ja niihin liittyvät vuosittaiset tavoitteet. Tähän ns. kumppanuussopimukseen on kirjattu myös hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä rakenteiden ja johtamisen suositukset kunnille. (Pohjois-Pohjanmaan liitto 2008)

2. VÄESTÖN HYVINVOINNIN JA TERVEYDENTILAN KUVAUS

Väestöennusteen perusteella Alavieskan väkimäärä on laskusuunnassa (kuvio 2). Vuoden 2009 lopussa Alavieskan väkimäärä oli 2776. Ennusteen mukaan väestömäärä vuonna 2040 on 2587 (Sotka Net). Vuonna 2009 Alavieskan väestöstä oli 75 vuotta täyttäneitä 10,2 %. Kotona asuvien 75-vuotiaiden määrä on laskenut vuosien 2004 ja 2006 välillä ja noussut jälleen vuosina 2007 ja 2008. Väestön ikääntyminen luo paineita palvelutarjonnalle. Väestön ikääntyessä hyvinvointi- ja terveyspalvelujen kysyntä kasvaa ja asiakkaat ovat myös entistä vaikeampihoidotisia.

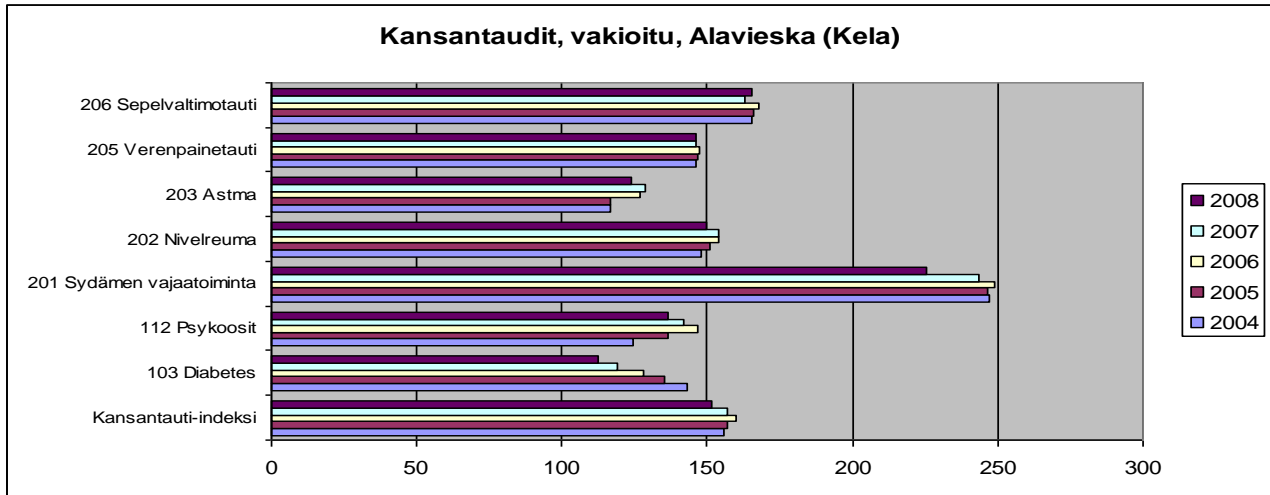


Kuvio 2. Alavieskan väestö 2009 ja väestöennusteet 2020, 2030 ja 2040 (Sotka Net)

Huoltosuhte on Alavieskassa korkeampi verrattuna Pohjois-Pohjanmaan ja koko maahan. Vuonna 2008 huoltosuhte oli Alavieskassa 66,9. Koko maassa huoltosuhte oli 50,3 ja Pohjois-Pohjanmaalla 53,1. Huoltosuhte ilmaisee, kuinka monta alle 15-vuotiasta ja 65-vuotta täyttänyttä on sataa 15 - 64 -vuotiasta (työikäistä) kohti. Mitä enemmän on lapsia ja/tai eläkeikäisiä, sitä korkeampi huoltosuhteen arvo on. Korkea huoltosuhte johtaa kunnissa laajaan palvelutarpeeseen, korkeisiin asukaskohtaisiin kustannuksiin ja heikkoon verotulopohjaan. Tulevaisuuden kannalta onkin erittäin tärkeää miettiä, kuinka nuoret ja työikäiset saadaan pysymään alueella. Nuorten ja työikäisten muuttoon tai pysymiseen seudulla vaikuttavat merkittävästi koulutus- ja työmarkkinoiden monipuolisuus.

Vuonna 2008 Alavieskan verotulot olivat 2247 euroa asukasta kohden ja valtionosuudet 2296,5 euroa asukasta kohden. Alavieskassa oli vuonna 2008 sosiaali- ja terveydenhuollon nettokustannukset asukasta kohti (3 389 euroa / asukas). Ne ovat alueen korkeimmat ja myös korkeammat kuin koko Pohjois-Pohjanmaalla ja koko maassa. Alavieskassa oli myös erikoissairaanhoidon korkeimmat (935 €) asukaskohtaiset nettokustannukset. (Sotka Net). Kustannukset ovat tasaisesti kasvaneet vuosi vuodelta. Lisää kustannuspaineita tulevana vuosina aiheuttaa mm. suurten ikäluokkien ikääntyminen. Tulevaisuuden palvelutarjonnan haasteisiin vastaamisessa avainasioita ovat kunnan eri hallintoalojen tiivis yhteistyö, toimiva kunta- ja alueyhteistyö sekä perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon saumaton yhteistoiminta. Omat haasteensa palvelujen järjestämiseen tulevaisuudessa ovat tuomassa mm. uusi terveydenhuoltolaki sekä sosiaalihuollon lainsäädäntöuudistus.

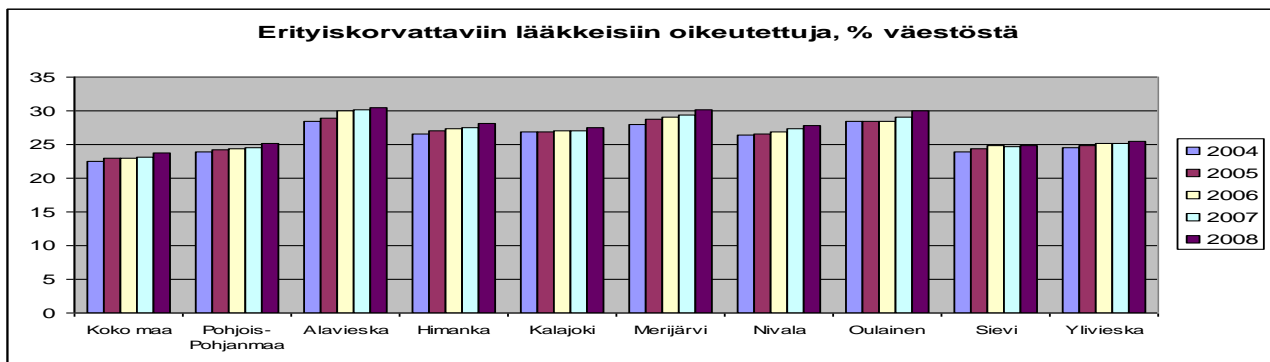
Sairastavuusindeksi on yksi Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointiohjelman mitattavista tavoitteista. Vuonna 2006 Pohjois-Pohjanmaan sairastavuusindeksi oli 113,9 ja tavoitteeksi vuodelle 2017 on asetettu, että indeksi laskee 5 %. Vuonna 2008 Alavieskan sairastavuusindeksi oli 126,9 ja kansantauti-indeksi 151,3. Kansantaudeista eniten (kuvio 3) alavieskalaisilla esiintyi sydämen vajaatoimintaa vuosina 2004 - 2008 (Kela).



Kuvio 3. Kansantaudit Alavieskassa vuosina 2004 – 2008 (Kela)

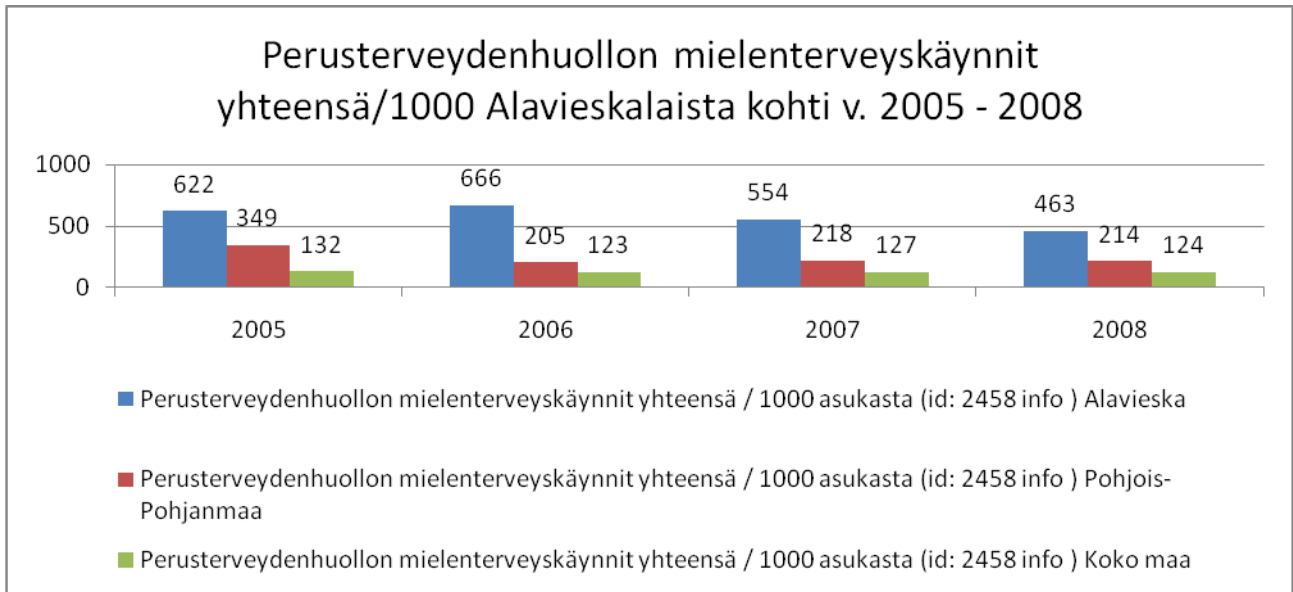
Kansantaudit kuluttavat yleensä paljon terveydenhuollon voimavaroja ja aiheuttavat työkyvyttömyyttä, joten niillä on suuri taloudellinen merkitys. Alavieskalaisten 25 – 64 -vuotiaiden työkyvyttömyyseläkettä saavien määrä vastaavanikäisestä väestöstä on vuosina 2004 - 2008 alueemme toiseksi suurin Sievin jälkeen. (Sotka Net).

Lääkkeiden käyttö lisääntyy. Erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettujen prosenttiosuus on vuosien 2004 - 2008 aikana vuosittain noussut kaikkien kansantautien lääkkeiden osalta alueen kunnissa (kuviokuva 4). Vuonna 2008 erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettuja oli koko maassa 23,8 %, Pohjois-Pohjanmaalla 25,2 % ja Alavieskassa 30,5 % väestöstä.



KUVIO 4. Erityiskorvattaviin lääkkeisiin oikeutettuja, % väestöstä (Sotka Net)

Alavieskassa perusterveydenhuollon mielenterveyskäyntejä tuhatta asukasta kohden on vuosittain reilusti enemmän kuin Pohjois-Pohjanmaalla ja koko maassa. Esimerkiksi vuonna 2006 käyntejä on ollut lähes viisi kertaa enemmän Alavieskassa kuin koko maassa keskimäärin.

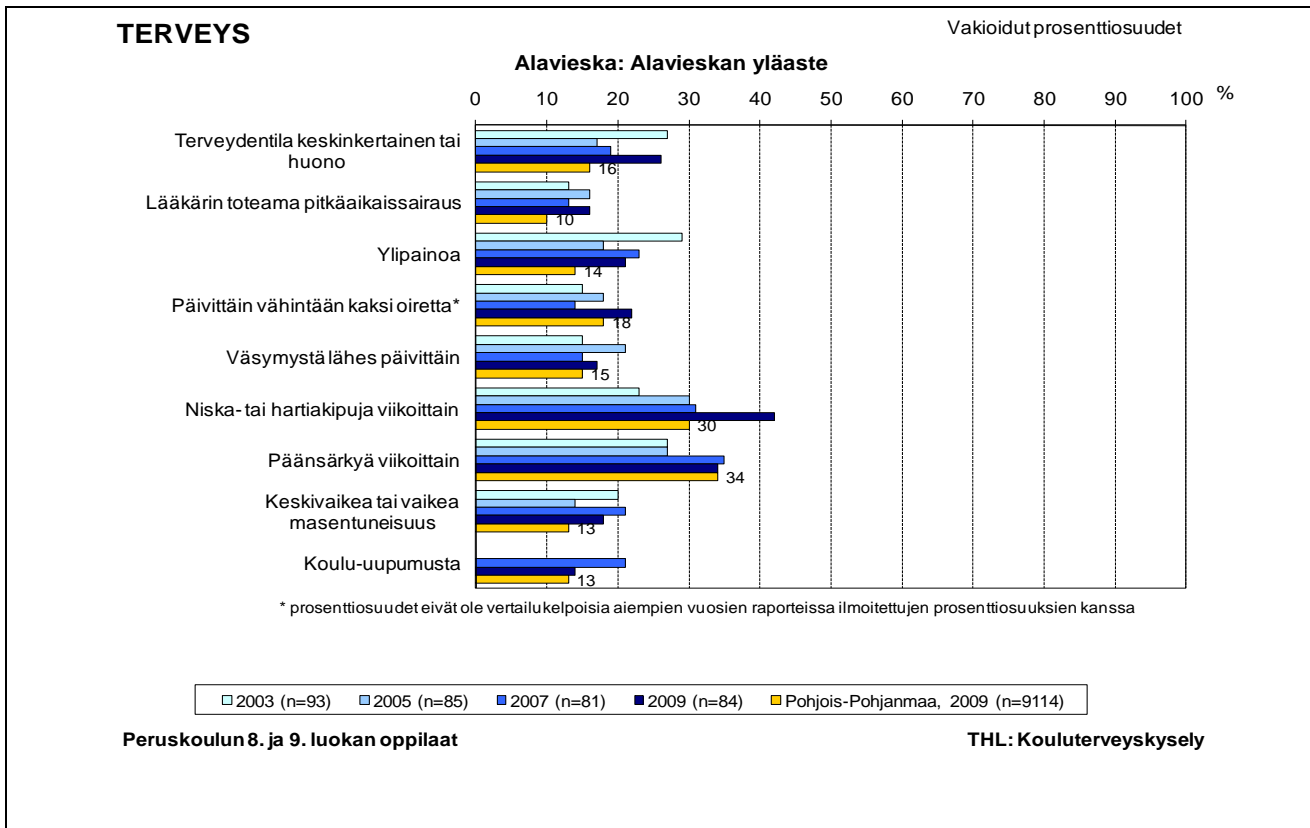


KUVIO 5. Perusterveydenhoidon mielenterveyskäynnit vuosina 2005-2008

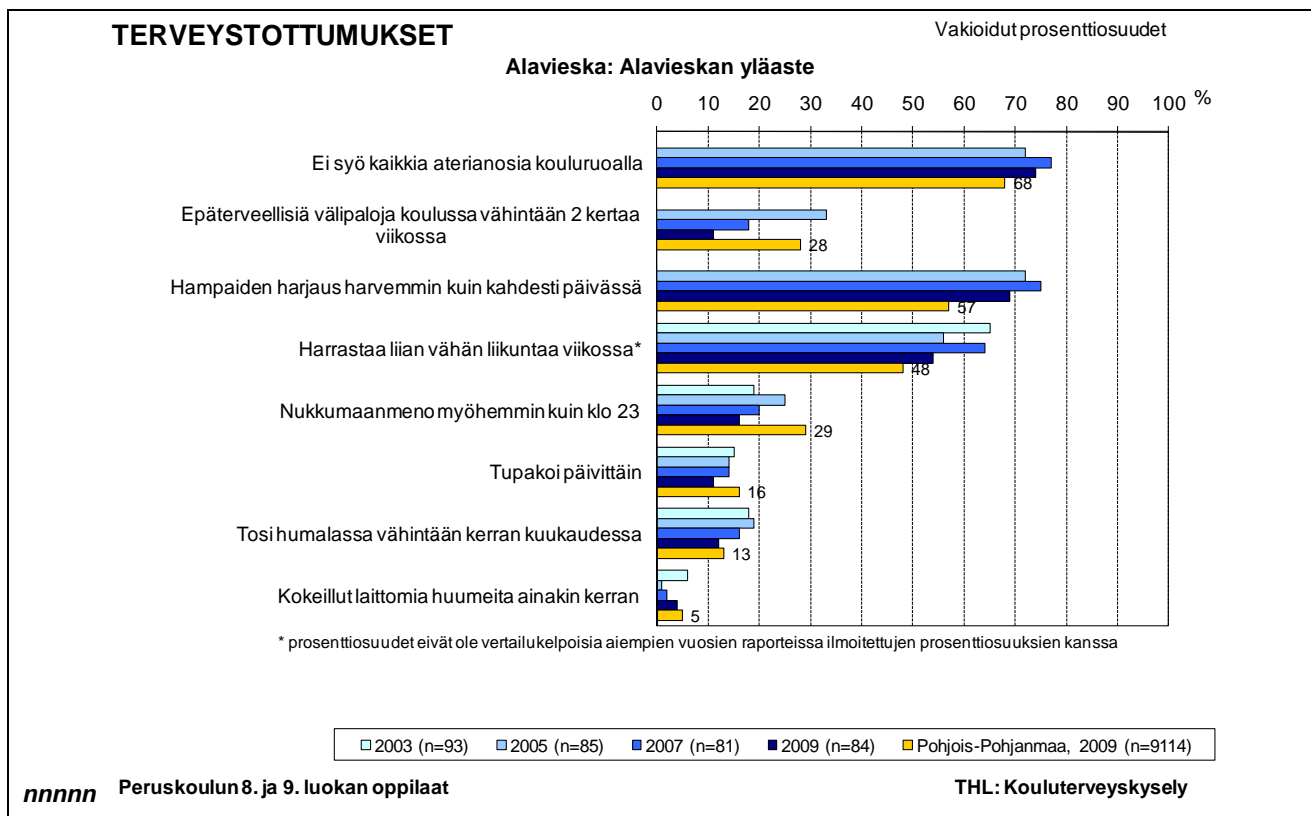
Kouluterveyskyselyn tiedot kerätään valtakunnallisesti vertailukelpoisella menetelmällä samoissa kunnissa joka toinen vuosi. Alavieskassa kouluterveyskysely on tehty vuosina 2003, 2005, 2007 ja 2009 peruskoulujen 8. ja 9. luokkien oppilaille. Kouluterveyskyselyn mukaan vuonna 2009 Alavieskan 8. ja 9. luokkien oppilaista 26 % koki terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi. Ylipainoa esiintyi 21 %:lla oppilaista, kun koko maakunnassa ylipainoa esiintyi 14 %:lla 8. ja 9. luokkien oppilaista. Alavieskassa oppilailla esiintyi vuonna 2007 niska- ja hartiakipua viikoittain 31 %:lla ja 42 %:lla vuonna 2009, ja koko maakunnassa 30 %:lla. Keskivaikeaa ja vaikeaa masentuneisuutta esiintyi 18 % oppilaista, kun koko maakunnassa vastaava luku oli 13 %. Alavieskan 8. ja 9. luokan oppilaista 74 % ei syö kaikkia aterianosia kouluruoalla. Sen sijaan epäterveellisiä välipaloja koulussa vähintään kaksi kertaa viikossa syöviä oppilaita Alavieskassa oli 11 %, kun vastaavasti heitä oli koko maakunnassa 28 %.

Vanhempien tupakointi väheni Alavieskassa vuodesta 2007 vuoteen 2009 aikana ja oli harvinaisempaa kuin koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnassa keskimäärin. Vuonna 2009 joka neljäs oppilas ilmoitti ainakin toisen vanhemmistaan tupakoivan. Fyysisen uhan kokeminen väheni, mutta toistuva rikkeiden tekeminen lisääntyi vuonna 2009. Joka viides oppilas oli kokenut fyysistä uhkaa ja tehnyt toistuvasti rikkeitä vuoden aikana.

Vuonna 2007 Alavieskan 8. ja 9. luokkien oppilaista 75 % ilmoitti harjaavansa hampaansa harvemmin kuin kahdesti päivässä. Vuonna 2009 luku oli laskenut 69 %:iin, mutta oli vielä suurempi kuin koko maakunnassa (57 %). Liian vähän liikuntaa oppilaista koki harrastavansa 54 %. (Kouluterveyskysely 2009.) Kuitenkin nuorten vapaa-ajan käyttöä ja toiveita vapaa-aikapalvelujen kehittämiseksi koskevasta selvityksestä vuodelta 2009 ilmenee, että Alavieskan 7. – 9. luokkien oppilaista 73,3 % sanoo harrastavansa urheilua ja 76,4 % kuntoliikuntaa (Hemmilä 2009).



KUVIO 6. Terveysindikaattoreiden luokka-aste- ja sukupuolivakioidut prosenttiosuudet peruskoulun 8. ja 9. luokkien oppilaista vuosina 2003–2009 sekä vertailutieto



KUVIO 7. Terveystottumusindikaattoreiden luokka-aste- ja sukupuolivakioidut prosenttiosuudet peruskoulun 8. ja 9. luokkien oppilaista vuosina 2003–2009 sekä vertailutieto vuonna 2009.

Rieska ja Keskipiste -Leader -hankkeiden puitteissa Haapaveden Opiston lehtori Mika Hemmilä toteutti myös Alavieskan 7- 9 luokille kyselyn koskien nuorten vapaa-ajan käyttöä ja toiveita vapaa-aikapalvelujen kehittämiseksi. Kyselyyn vastasi 123 yläkoululaista.

TAULUKKO 1. Ohjatun harrastustoiminnan monipuolisuus (mukaillen Hemmilä 2009)

Tarjonta ohjattuun harrastustoimintaan on riittävän monipuolista tarpeisiin (%)	
Täysin samaa mieltä	5,9
Jokseenkin samaa mieltä	32,8
Jokseenkin eri mieltä	30,3
Täysin eri mieltä	19,3
En osaa arvioida	11,8

TAULUKKO 2. Harrastukset (mukaillen Hemmilä 2009)

Harrastukset (%)	Kyllä	Ei
Harrastatko urheilua?	73,3	26,7
Harrastatko kuntoliikuntaa (esim. lenkkeily, kuntosali uinti ym. ?	76,4	23,6
Osallistutko vähintään kerran viikossa ohjattuun harrastustoimintaan?	51,7	48,3
Laulatko, soitatko tai teetkö musiikkia?	42,5	57,5
Harrastatko musiikin kuuntelua?	82,8	17,2
Pelaatko tietokoneella tai pelikonsolilla?	70,5	29,5
Harrastatko kädentaitoja (kuvataiteita, käsitöitä ym.)	42,1	57,9

FCG Efeko Oy toteutti Kuntapalvelut ja kaupalliset palvelut asukkaiden arvioimina Alavieskassa vuonna 2008 -tutkimuksen. Syksyllä 2008 lähetettiin kysely 400:lle satunnaisesti valitulle 18 - 70-vuotiaalle alavieskalaiselle, joista vastasi 136 henkilöä. Tutkimuksen mukaan katujen ja teiden hoito (33,3 %), kunnan terveyskeskuksen lääkäripalvelut (24,6 %) ja liikenneturvallisuus, kevyt liikenne (15,9 %) olivat kolme asiaa, jotka olivat vastanneiden mielestä tärkeimpiä asioita, joiden hoitamista ja järjestämistä tulisi parantaa Alavieskassa. Alavieskan käytetyimmät palvelut olivat kirjastopalvelut ja kunnan terveyskeskuksen lääkäripalvelut (91 % ilmoitti käyttävänsä). Kyselyyn vastanneista 20 % ilmoitti harrastavansa liikuntaa viisi kertaa viikossa tai useammin, 19 % neljä kertaa viikossa, 29 % kolme kertaa viikossa, 19 % kaksi kertaa viikossa, 8 % kerran viikossa, 3% pari kolme kertaa kuukaudessa, 1 % kerran kuukaudessa ja 2 % harvemmin kuin kerran kuukaudessa

Väestön hyvinvoinnin/ terveyden vahvuudet, joita ylläpidetään ja vahvistetaan edelleen:

- 1) Alavieskalaisten liikunnan harrastaminen.
- 2) Lasten ja nuorten osallistuminen ohjattuun kerhotoimintaan.
- 3) Kunnan turvallisuus asuinpaikkana.

Väestön hyvinvoinnin/ terveyden haasteet/ kehittämiskohteet (joihin tarvitaan resursointia, kehittämistyötä, -hankkeita ymv.):

- 1) Alavieskalaisten sairastavuuden väheneminen.
- 2) Ikääntyvän väestön toimintakyvyn tukeminen.

3. HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN SUUNNITELMA VUOSILLE 2011 - 2012

3.1. Painopistealueet

Perustelut painopisteiden valinnalle:

- 1) Liikunta ennaltaehkäisee sairauksia.
- 2) Ympäristön viihtyisyys on hyvinvointia ennakoiva tekijä.
- 3) Tilastot ja kyselyiden tulokset.

3.2. Painopistealueiden mukaiset tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit

3.2.1. Ensimmäinen painopiste: Alavieskalaisten liikkumisen lisääntyminen.

Ensimmäinen painopiste:			
Alavieskalaisten liikkumisen lisääntyminen			
Tavoitteet:	Toimenpiteet:	Mittarit:	Vastuutaho:
Asukkaat liikkuvat/kuntoilevat aktiivisemmin.	Alavieskan Virin urheilutalon ja sen lähiliikuntapaikkojen toiminnan kehittäminen: kuntosalitoimintaan panostaminen, beach volley-kentät, frisbee-golfrata Pappilanniemeen	Kuntosalin kävijämäärä, palaute, eri ikäisten kuntosalin käyttäjien haastattelut. Palaute beach volley-kenttien ja frisbee-radan käyttäjiltä.	Alavieskan Virin toiminnanjohtaja ja kunnan liikuntatoimesta vastaava Asko Eerola.
	Eri liikuntalajien esittely nuorille. Nuorille järjestetään eri liikuntalajeihin tutustumisviikkoja hyödyntäen paikallisia harrastajia.	Liikuntalajeihin tutustuvien nuorten määrä. Esiteltujen liikuntalajien harrastajamäärä	Alavieskan Virin toiminnanjohtaja ja kunnan liikuntatoimesta vastaava Asko Eerola ja nuorisosihteerit Arja Hietala.

Resurssit:

Kokonaiskustannukset 60 000 €, johon haetaan Leader-rahoitusta (50 %).
Alavieskan kunnan osuus 20 000 € ja Alavieskan Virin osuus 10 000 €. Vastuutahojen työaika.

3.2.2. Toinen painopiste: Elinympäristön viihtyisyyden paraneminen**Toinen painopiste:**

Elinympäristön viihtyisyyden paraneminen

Tavoitteet:	Toimenpiteet:	Mittarit:	Vastuutaho:
1. Yleisten alueiden viihtyisyyden parantaminen.	Ns. kuntatalkoot. Yhtenäiskoulun pihan rakentaminen viihtyisäksi kokonaisuudeksi, johon sisältyy myös lähiliikunta- paikka. Keskustien saneeraus.	Palaute.	Tekninen johtaja Pekka Joki-Erkkilä. Kyläyhdistykset ja -toimikunnat.
2. Lasten ja nuorten kerhotarjonnan kartoittaminen ja kerhotoimintaan osallistumisen kannustaminen.	Esitteen tekeminen lapsille ja nuorille tarjolla olevista kerhoista.	Kerhojen kävijämäärät.	Nuorisosihteeri Arja Hietala.

Resurssit:

1. Yhtenäiskoulun piharemontti on budjetoitu kunnan talousarvioon ja remontti on kesken. Keskustien saneerauksen kustantaa tiehallinto ja kunta.
2. Monistuskulut ja vastuuhenkilön työaika.

3.2.3. Kolmas painopiste: Alavieskalaisten mielenterveyden tukeminen ja edistäminen

Kolmas painopiste:			
Alavieskalaisten mielenterveyden tukeminen ja edistäminen			
Tavoitteet:	Toimenpiteet:	Mittarit:	Vastuutaho:
Alavieskalaisten tieto mielenterveyden hoitamisesta ja palveluista lisäätty.	Kartoitetaan alavieskalaisille tarjolla olevat mielenterveyspalvelut. Alueemme terveys- ja sosiaalialan oppilaitosten opiskelijoilta kysytään halukkuutta tehdä opinnäytetyö koskien alavieskalaisten mielenterveyttä. Hyvän mielen tapahtuman tai luennon järjestäminen esimerkiksi ikääntyneille mahdollisesti alan opiskelijoiden toteuttamana. Yhteistyö Ystäväpalvelun kanssa.	Kouluterveyskyselyn ja opinnäytetyön tulokset. SotkaNetin ja Kallion Maisemataulukon tiedot.	Sairaanhoitaja Tiina Tuomaala ja rehtori Tuomo Malinen.
Resurssit:			
Vastuutahojen työaika ja kouluterveyskyselyn kustannukset (300 - 400 €).			

3.2.4. Suunnitelman toteuttaminen ja seuranta

Suunnitelma esitellään kunnanvaltuustossa ja on kunnanvaltuuston hyväksyttävänä alkusyksystä 2010. Työryhmä kokoontuu 4 - 6 kertaa vuodessa seuraamaan suunnitelman toteutumista. Työryhmä seuraa suunnitelman toteutumista suunnitelmassa esitettyjen mitareiden avulla ja raportoi johtoryhmälle suunnitelman toteutumisesta.

Työryhmä on yhteydessä kunnan johtoryhmään, joka toimii ohjausryhmänä. Työryhmä vastaa tiiviissä yhteistyössä johtoryhmän kanssa toimintakertomuksen eli hyvinvointitilinpäätöksen ja hyvinvointisuunnitelman laatimisesta vuosittain ja laatii hyvinvointikertomuksen

valtuustokausittain. Kunnanvaltuusto hyväksyy hyvinvointisuunnitelman osana kunnan kokonaissuunnitelmaa.

LÄHTEET

Alavieskan kunta. Selostus 29.9.2008. Kehityskuva. Www-dokumentti. [Www.alavieska.fi](http://www.alavieska.fi). Luettu 10.9.2010.

FCG Efeko Oy. 2008. Kuntapalvelut ja kaupalliset palvelut asukkaiden arvioimina Alavieskassa vuonna 2008. Tutkimuksia 332/2008.

Haarala, S. 2010. Hyvinvointikertomus, Peruspalvelukuntayhtymä Kallio (Alavieska, Nivala, Sievi, Ylivieska), Kalajoen yhteistoiminta-alue (Kalajoki, Merijärvi) ja Oulaisten kaupunki. Terveempi Pohjois-Suomi, Oulun Eteläisen osahanke.

Hemmilä, M. 2009. Selvitys nuorten vapaa-ajan käytöstä ja toiveista vapaa-aikapalvelujen kehittämiseksi. Rieska ja Keskipiste Leader -hanke.

Kelan tilastot. Www-dokumentti. [Www.kela.fi](http://www.kela.fi).

Knape, N. 2005. Indikaattoreita kuntien ja hyvinvointistrategian suunnitteluun ja päätöksentekoon. Aiheita 4/2005. Stakes, Helsinki.

Koponen, P. 2002. Väestön terveysseuranta. Teoksessa: Pietilä Anna-Maija, Hakulinen Tuovi, Hirvonen Eila, Koponen Päivikki, Salminen Eeva-Maija, Sirola Kirsi: Terveystiedon edistäminen. Uudistuvat työmenetelmät. Juva.

Luopa, P., Harju, H., Puusniekka, R., Jokela, J., Kinnunen, T., Vilkki, S. & Pietikäinen, M. Kouluterveys 2009. Alavieskan kuntaraportti. Terveystiedon ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Opetusministeriö. 2007. Lapsi- ja nuorisopolitiikan kehittämisohjelma 2007-2011. Pääministeri Matti Vanhasen II hallitus. Opetusministeriön julkaisuja 2007:41. Helsinki.

Perttilä, K. ym. 2004. Kuntien hyvinvointikertomus, hankkeen loppuraportti. Stakes. Aiheita 7/2004.

Pohjois-Pohjanmaan liitto. 2008. Pidämme huolta itsestämme, toisistamme ja ympäristöstämme. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointiohjelma 2008 – 2017. Pohjois-Pohjanmaan liitto.

Sotka Net. Www-dokumentti. [Www.sotkanet.fi](http://www.sotkanet.fi).

Sosiaali- ja terveysministeriö. 2001. Terveystiedon 2015 -kansanterveysohjelma. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2001:4. STM.

Sosiaali- ja terveysministeriö. 2008. Ikäihmisten palvelujen laatusuositus. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2008:3.

Sosiaali- ja terveysministeriö. 2008. Kansallinen terveyserojen kaventamisen toimintaohjelma 2008-2011. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2008:16. Helsinki.

Terveystiedon ja hyvinvoinnin laitos. 2007. Laatusuosituksia. Www-dokumentti. Saatavissa. <http://www.stakes.fi/FI/Kehittamien/valineet/laatusuosituksia/index.htm>. Luettu 3.5.2010.

ALAVIESKAN KUNTA

OTE PÖYTÄKIRJASTA

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän nimeäminen

Khall § 9
18.1.2010

Hankekuvaus

Kansallisesta sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämisohjelmasta (Kaste) valtionavustuksen saanut "Terveempi Pohjois-Suomi" on koko Pohjois-Suomeen suuntautuva Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin koordinoima ja hallinnoima hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyöhanke. Ylimaakunnallinen hanke muodostuu kuudesta osahankkeesta, joista Oulun Eteläinen alue muodostaa yhden. Oulun Eteläisen alueella keskitytään erityisesti kehittämään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen rakenteita sekä vahvistamaan osaamista ja sitoutumista terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyön johtamisessa ja toteuttamisessa yhteistyössä peruskuntien ja yhteistoiminta-alueiden ja kuntayhtymien kanssa. Hanke on saanut Kaste-hankerahoitusta ajalle 1.4.2009 - 30.10.2011.

Ryhmä

Edellä esitetyn kuvauksen perusteella hanke koskee koko kunnan väestöä ja keskittyy johtamisen rakenteiden kehittämiseen ja sitouttamiseen. Tehtävänä on myös laatia asiakirja, jossa kuvataan keinoja terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi kunnassa. Oulun eteläisen osahankkeen projektipäällikkö Sinikka Haaralan mukaan hankkeen paikallisessa työryhmässä tulisi olla kunnan kaikkien toimintasektorien asiantuntijaedustus sekä mielellään jonkun terveyden ja hyvinvoinnin parissa työskentelevän järjestön edustaja, eikä työryhmä saisi kuitenkaan paisua liian suureksi. Toiveena on, että työryhmän kokoonpanossa huomioidaan myös kaikkiin ikäluokkiin kohdistuva työ.

Kunnanjohtaja:

Kunnanhallitus asettaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän ja nimeää siihen seuraavat henkilöt:

Arja Hietala, nuorisotoimi, kokoonkutsuja

Helvi Kuismin, kirjastotoimi

Asko Eerola, liikuntatoimi

Pekka Joki-Erkkilä, tekninen toimi

Marja Isokääntä, kunnanhallitus, vanhus-, vammais- ja veteraanineuvosto

Tuomo Malinen, sivistystoimi

Lisäksi peruspalvelukuntayhtymä Kalliota pyydetään nimeämään edustajansa työryhmään.

Päätös: Kunnanhallitus hyväksyi esityksen yksimielisesti.

Otteen oikeaksi todistaa Alavieskan kunnanvirastossa 25.1.2010

LIISA KONU

Liisa Konu, arkistos sihteeri

Jakelu

25.1.2010

sähköpostitse

Hietala Arja

Kuismin Helvi

Eerola Asko

Joki-Erkkilä Pekka

Isokääntä Marja

Malinen Tuomo

Peruspalvelukuntayhtymä Kallio

VIRIN LÄHILIIKUNTAPAikkojen ja Urheilutalon Toiminnan Kehittäminen

TAUSTAA

Alavieskan kunnassa on tekeillä Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma. Hyvinvointisuunnitelma on suunnitelma siitä, millaisilla tavoitteilla ja toimenpiteillä kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään.

Hyvinvointisuunnitelman työstämisessä on käsitelty Peruspalvelukuntayhtymä Kallion tekemän hyvinvointikertomuksen Alavieskan hyvinvoinnista kertovia indikaattoreita ja verrattu niitä muiden hankealueen kuntien sekä Pohjois-Pohjanmaan ja koko maan vertailutietoihin. Näin on saatu yhteisymmärrystä sille, mikä on hyvinvoinnin tila Alavieskassa ja mihin erityisesti tulevaisuudessa tulisi panostaa.

Yhteenvetona voidaan sanoa, että vanhemmissa ikäryhmissä Alavieskassa ollaan sairastavuustilastoissa reilusti yli keskiarvojen. Myöskin nuorille tehdyt kouluterveyskyselyt osoittavat, että nuoret voivat huonosti sekä fyysisesti että henkisesti.

Näihin asioihin puuttuminen ja niiden parantaminen ovat kirjattuina Alavieskan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän laatiman hyvinvointisuunnitelman painopistealueisiin ja tavoitteisiin.

Terveyden edistämisen yhteinen tavoite Alavieskassa on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kaikissa ikäluokissa. Tähän tavoitteeseen pyritään edistämällä terveellisiä elämäntapoja sekä luomalla edellytyksiä turvalliselle ja viihtyisälle ympäristölle.

Alavieskan Viri ja Virin urheilutalon ja sen lähiympäristön toiminnan kehittäminen on keskeisessä roolissa hyvinvointisuunnitelman toteuttamisessa. Virin urheilutaloa käyttävät Virin omien jaostojen lisäksi useat alavieskalaiset yhdistykset mm. eläkeläiset, invalidit, reuma- ja sydänyhdistykset, seurakunta sekä Ylivieskan kansalaisopisto.

Urheilutalolla sijaitsee myös nuorisotilat. Nuorisotilojen myötä urheilutalon käyttö on monipuolistunut huomattavasti. Nuorisotilalla oli avoimet ovet nuorisolle kolmena iltana viikossa. Viikoittain nuorisotiloilla käy noin 100 - 150 nuorta. Muina päivinä viikolla tiloissa järjestetään 4H:n kerhoja sekä kunnan kerhoja.

Alavieskan uuden yhtenäiskoulun myötä liikuntatilat koululla Alavieska-salissa eivät riitä kaikkien luokkien liikuntaan. Viime syksystä lähtien myös koulu on käyttänyt urheilutaloa lähes päivittäin liikuntatuntien järjestämiseen.

Salissa järjestetään viikoittain bingoa sekä joka toinen viikko eläkeläisten tansseja sekä nuorille diskoja neljä kertaa vuodessa sekä satunnaisesti erilaisia erityisryhmien tilaisuuksia, myyjäisiä ja kokouksia.

Ympäristöllä ja liikuntaolosuhteilla on merkittävä osuus kaiken ikäisten terveyden edistämisessä.

Virin urheilutalo on suuri voimavara koko kunnalle. Se kokoaa viikoittain satoja nuoria sekä vanhoja harrastusten pariin sekä liikkumaan ja pitämään huolta kunnostaan.

TARVE

Urheilutalon käytön lisääntyminen ja tarpeet toiminnan kehittämiseen tulee jatkossa edellyttämään myös kiinteistön toiminnallisuuden ja sen lähiympäristön parantamista sekä liikuntapaikkojen kunnostusta ja välineiden hankkimista, mikäli seura haluaa vastata haasteeseen ja pyrkiä tarjoamaan laadukkaita liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia kaikille alavieskalaisille.

Kuntosalin käyttäjämäärät ovat kasvaneet jatkuvasti. Virin kuntosali on suunniteltu aktiiviurheilijoille. Siellä on hyvät mahdollisuudet levypainoharjoitteluun mutta kuntosalilaitteita on vain muutamia ja tämä on iso ongelma varsinkin kun uudet käyttäjät ovat nuoria ja vanhempia ihmisiä jotka eivät ole aiemmin harjoitelleet kuntosaleilla. Mikäli kuntosalitoimintaa halutaan kehittää se vaatii uusien ajanmukaisten kuntosalilaitteiden hankintaa.

Talon toiminnallisuutta halutaan edelleen kehittää ja saada entistä enemmän alavieskalaisia nuoria ja vanhempia mukaan seuran toimintaan. Tämän takia kiinteistön kunto on avainasemassa suunniteltaessa tulevaa toimintaa.

Vuosittaisten korjausten ansiosta Virin urheilutalon on suhteellisen hyvässä kunnossa, mutta mikäli toimintaa aiotaan kehittää ja urheilutalon toiminnallisuutta parantaa on salin katto saatava siihen kuntoon, että toimintaa voidaan lisätä. Urheilutalon katto on pala-huopaa eikä sen alla ole aluskatetta. Katto vuotaa paikoittain ja osasta kohtaa aluslaudat ovat niin huonossa kunnossa, että ne täytyy vaihtaa. Tällä pystytään salin käyttöä monipuolistamaan huomattavasti.

Hanke on ensiarvoisen tärkeä seuran toiminnan kehittämisen kannalta. Kiinteistön kuntoon laittaminen avaa uusia mahdollisuuksia kunnan nuorisotyön kanssa tehtävälle yhteistyölle. Jatkossa on mahdollista tarjota nuorisotilojen kävijöille myös liikuntamahdollisuuksia salissa lentopallon, sählyn, golfiin, frisbee golfiin, sulkapallon tai jonkin muun liikuntaharrastuksen muodossa.

Hankkeella pystytään lisäämään urheilutalon ja sen lähiympäristön käyttöä ja mahdollistetaan uusien toimintamuotojen saaminen urheilutalolle sekä toteutetaan kunnan Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelmaa.

Hanke mahdollistaa jo olemassa olevien toimintojen säilymisen ja antaa urheiluseuralle mahdollisuuden kehittää edelleen toimintaansa omalla pääalueellaan eli lasten ja nuorten liikuttamisessa. Myös olemassa olevia resursseja (rahaa ja talkootyötä) voidaan suunnata liikuntatoiminnan järjestämiseen.

HANKKEEN AJOITUS

01.1.2011 - 30.10.2011

MITÄ HANKKEESSA TEHDÄÄN?

INVESTOINNIT

1. Ajanmukaisten kuntosalilaitteiden hankinta
Hankitaan kuntosalille uusia kuntosalilaitteita, sellaisia jotka soveltuvat myös vanhemmille ihmisille, sekä sellaisille jotka eivät ole aiemmin harrastaneet kuntosaliharjoittelua.
2. Uuden katteen laittaminen katolle
Tarkastetaan aluslaudoitus ja vaihdetaan kastuneet ja huonokuntoiset aluslaudat sekä puhdistetaan vanha huopa sammaleesta ja asennetaan uusi kate.
3. Hankitaan liikuntavarusteita
Hankitaan liikuntavarusteita, mitä koululaiset ja nuorisotiloilla käyvät nuoret voivat käyttää
4. Uudistetaan lukitusta ja kiinteistön valvontaa
Uudistetaan kuntosalille lukitus siten, että ovet avautuvat automaattisesti aamulla ja sulkeutuvat automaattisesti illalla. Tällä saadaan kuntosali mahdollisimman monen kuntalaisen käyttöön. Samalla hankitaan valvontakamerat millä voidaan ehkäistä ilkiä.
5. Frisbeegolf radan rakentaminen
Rakennetaan frisbeegolfrata Pappilanniemen liikunta-alueelle mikä sijaitsee urheilutalon välittömässä läheisyydessä.
6. Lentopallon beach-kenttien tekeminen
Rakennetaan lentopallon beach-kentät urheilutalon välittömään läheisyyteen

Hanke mahdollistaa jatkossa toiminnan kehittämistä mm. seuraavilla tavoilla:

- Järjestetään kuntosalilla starttikursseja eri ikäryhmille, jossa opastetaan kuntosalilaitteiden käyttöä ja tehdään kuntosaliohjelmat minkä mukaan voi jatkaa omatoimista harjoittelua.
- Kuntosalille varataan mahdollisimman paljon vapaavuoroja jolloin sali on kuntalaisten vapaassa käytössä.
- Järjestetään nuorisotiloilla teema viikkoja joissa tutustutetaan nuoria eri urheilulajeihin joita urheilutalolla ja ulkoalueilla voi harrastaa.
- Varataan nuorisotilojen käyttäjille salivuoroja omatoimiseen ja ohjattuun liikuntaan.

HANKKEEN KOHDERYHMÄT JA EDUNSAAJAT

- Alavieskan Viri seuran toimitalon toiminnallisuuden paranemisena
- Alavieskalaiset nuoret, jotka käyttävät nuorisotiloja
- Alavieskalaiset nuoret, jotka käyvät seuran harjoituksissa urheilutalolla
- Koululaiset, jotka käyvät liikuntatunnilla urheilutalolla

- Alavieskalaisista yhdistyksistä 4H-yhdistys, invalidit, eläkeläiset, seurakunta, reuma- ja sydänyhdistys sekä Ylivieskan kansalaisopisto
- Kuntalaiset, jotka käyttävät urheilutaloa kuntoliikuntaan.
- Alavieskan kunnan liikuntapaikkojen paranemisena.

RESURSSIT

Työt, joita ei voida/osata tehdä itse teetetään ammattihenkilöillä.
Muut resurssit tulevat Alavieskan Virin jaostoista saatavista talkoolaisista.

TALKOOTYÖSUUNNITELMA

Talkoilla voidaan ajatella tehtäväksi seuraavia töitä

- Kuntosalin laitteiden asennus/paikalleen laitto (miestyötä)
- Tavaroiden ja rakennustarvikkeiden nosto katolle (miestyötä)
- Frisbeegolf radan tekeminen (miestyötä)
- Beach-volley kentän tekeminen (miestyötä)
- Starttikurssien pitäminen kuntosalilla
- Teemaviikkojen pitäminen (laji esittelyt/harjoitukset) nuorille

Rahoitukseen on laskettu talkootyölle arvoksi 2000 euroa. Se koostuu 200 tunnista talkootyötä (10 eur/tunti/henkilö) jotka tehdään kuntosalilaitteiden asennuksessa ja paikalleen laitossa, tavaroiden ja rakennustarvikkeiden nostossa, frisbeegolf radan tekemisestä sekä beach-volley kenttien tekemisestä.

ORGANISAATIO JA JOHTAMINEN

Hankkeen hallinnoi Alavieskan Viri.
Hankkeen hallinto hoidetaan Virin toimistossa. Kirjanpidon hoitaa Tanelenom/Taina Muhola omana kustannuspaikkana Virin kirjanpidossa.

RAPORTOINTI JA SEURANTA

Hankkeen loppuselitys annetaan viimeistään kahden kuukauden kuluttua hankkeen päättymisestä eli 31.12.2011.
Tuloksista raportoidaan tarpeen mukaan myös paikallislehdessä.

YHTEYSTIEDOT

Asko Eerola
Osoite, Pääskyntie 1, 85200 Alavieska
Puh. 08- 430159 tai 0440812854
Fax. 08- 431240
Email: asko.eerola@kotinet.com

VIRIN URHEILUTALON JA LÄHILIIKUNTAPAikkojen TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

INVESTOINTI

	Yhteensä	Ostopalvelut tarvikkeet	Luontoissuori- tukset talkootyö
kuntosalilaitteet	30 000	30 000	
materiaalit (katto/beach-kentät)	10 000	10 000	
urheiluvälineet (golfmailat, salibandyvarusteet, pallot, sulkapallovarusteet, frisbeegolfkorit sisälle)	2 500	2 500	
sähkölukko oveen	1 000	1 000	
valvontakamerat	2 000	2 000	
työkustannukset	12 000	10 000	2 000
frisbeekorit ulkoradalle	2 500	2 500	
KOKONAISKUSTANNUKSET	60 000	58 000	2 000

RAHOITUS**Alavieskan Viri**

rahaa	8 000
talkootyö	2 000

Kunta

rahaa	20 000
-------	--------

Leader rahoitus 50%

rahaa	30 000
-------	--------

yht.	60 000
------	---------------