

RUOKALISTA 15.8.2016 ALKAEN (Omavieska ja ateriapalvelu)

Viikko 33, 37, 41, 45, 49, 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29

- MA** Tuoresalaatti, Kasvispihvit, perunat, kastike, Mangokiisseli
- TI** Suolakurkku, Lohikeitto, Ohukaiset, hillo
- KE** Syyssalaatti, puolukka, Karjalanpaisti, muusi, Mustaherukkavaahto
- TO** Vihreäsalaatti, Jauhelihakastike, perunat, vihannessekoitus, Omenakiisseli
- PE** Kasvissosekeitto karjalanpiirakka, soppa
- LA** Kinkkukiusaus kurkku, Vadelmakiisseli
- SU** Punajuurisalaatti, Lihamureke, kastike, perunat, Piirakka

Viikko 34, 38, 42, 46, 50, 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30

- MA** Punajuurisalaatti, Kalapihvit/Kalapyörykkä, kastike, perunat, Mustikkakiisseli
- TI** Juusto, tomaatti, Hernekeitto, Pannukakku, hillo
- KE** Tuoresalaatti, Sianlihakastike, perunat, Huituvelli
- TO** Kaali-porkkanaraaste, Makaronilaatikko/lasagnette, Boysenmarjakiisseli
- PE** Juusto, kurkku, Broilerkeitto, Kuningatarpuuro
- LA** Punajuuri, Lohikiusaus, Vanukas
- SU** Italiansalaatti, Palapaisti, muusi, Sekahedelmäkiisseli

Viikko 35 ,39, 43, 47, 51, 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31

- MA** Vihersalaatti, puolukka, Maksapihvit/veriohukaiset, kastike, perunat, Persikkakiisseli
- TI** Lihaleikkele, kahdenkalankeitto, Vatattu marjapuuro
- KE** Kaalisalaatti, Nakit/makkara, muusi, Mandariinikiisseli
- TO** Porkkanaraaste, Jauhelihaperunalaatikko, Marjarahka
- PE** Juusto, kurkku, Säilykelihaperunat, Puuro ja soppa
- LA** Puolukka, Kaalikääryleet, kastike, perunat, Vanukas
- SU** Valmissalaatti, Jauhelihapihvi, muusi, Aprikoosikiisseli

Viikko 36, 40, 44, 48, 52, 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32

- MA** Hedelmäinen salaatti, Broilerkastike, riisit/perunat, Mansikkakiisseli
- TI** Juusto, kurkku, Makkarakeitto, Mustikkakukko, vaniljakastike
- KE** Punajuuri-omenasalaatti, Kalapuikot, Tartarkastike, muusi, Banaani
- TO** Tuoresalaatti, Jauhelihaperunasosepata, Raparperikiisseli
- PE** Juusto, kurkku, Lihakeitto, Vispipuuro
- LA** Juusto, Kinkkukeitto, Leivos tai piirakka
- SU** Punajuuri, Uunilohi, muusi, Marjakiisseli