

RUOKALISTA 13.8.2018 ALKAEN

VIIKKO 33,37,41,45,49, 1, 5,9,13,17,21

MA Hedelmäinen salaatti, Broilerikastike, perunat, Marjakiisseli
TI Kurkku, leikkele, Lohikeitto Mustikkapuuro.
KE Tonnikalasalaatti, Kasvispihvi, Muusi Hedelmärahka
TO Kaalisalaattisekoitus, Maksalaatikko, Kastike, perunat Mansikka-raparperikiisseli
PE Punajuurisalaatti, Jauheliha-perunalaatikko Mandariinikiisseli
LA Puolukkasurvos, Kaalikääryle, kastike, perunat Vanukas
SU Punajuurisal. Lohipihvi, muusi, kastike Ruusunmarjakiisseli

VIIKKO 34,38,42,46,50,2,6,10,14,18,22

MA Tuoresalaatti, Lihapyörykät/Pihvit, perunat, kastike, Mangokiisseli
TI Punajuuri, Lohikiusaus, vihannekset Mustikkakiisseli
KE Kaalikurkkusalaatti, Herkkuvuoka, Omenakanelivahto
TO Rieska, tuorekurkku, juusto Hernekeitto Ohukaiset hillo
PE Sianlihaperunakeitto, Kurkku juusto, Puuro ja soppa
LA Riistakiusaus, puolukka, Piirakka
SU Salaatti, Broileripihvi, muusi, kastike, Luumukiisseli

VIIKKO 35,39,43,47,51,3,7,11,15,19,23

MA Tuoresalaatti, Uunimakkara, muusi Marjakiisseli
TI Juusto, kurkku, Kanakeitto, Paistos ja vaniljakastike
KE Melonisalaatti, Makaronilaatikko, Hedelmäsalatti
TO Punajuuriraaste, Kalapyörykät/Kalapihvit, kastike, perunat, Ruusunmarjakiisseli
PE Karjalanpirakka, Lihaleikkele, Kasvissosekeitto/Pinaattikeitto, kananmuna, karjalanpiirakka
LA Kurkku, juusto, Lihakeitto, Vanukas
SU Valm.salaatti, Jauhelihapihvi, Kermaperunat, Aprikoosikiisseli

VIIKKO 36,40,44,47,52,4,8,12,16,20,24

MA Tuoresalaatti, Jauhelihakastike, perunat, Persikkakiisseli
TI Juusto, kurkku, Nakki/makkarakeitto, Pannukakku,hillo
KE Porkkanaraaste, Smetanalohi, perunat, vihannes
TO Kinkkusalaatti, Kasvikiusaus, Broilerikääryle, Mansikkakiisseli
PE Juusto, tomaatti, Lihakeitto, Marjapuuro
LA Punajuurisalaatti, Kinkkukiusaus, Tyrni-vaniljakiisseli
SU Kurpitsaaslaatti, Palapaisti, perunat, Sekahedelmäkiisseli

Muutokset ruokalistaan mahdollisia juhlapyhien tai muiden erikoispäivien aikaan : laskiainen, ystävänpäivä, pääsiäinen yms.