

OMAVIESKAN JA ATERIAPALVELUN RUOKALISTA syksy 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 1					
36	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE	LIHA-PERUNALAATIKKO	LOHIKEITTO	KINKKUKIUSAUS	JAUHELIIHAKAITTO
41	PERUNAT	TUORESALAATTI	JUUSTO	LÄMMIN KASVIS	MAUSTEKURKKUA
46	LÄMMIN KASVIS		TALON SÄMPYLÄT		
51	SALAATTI				
	MEHUKIISSSELI	MANGOKIISSSELI	APPELSIINI-KIISSSELI	RAHKA	PUOLUKKAKIISSSELI
päiväl	MAKARONILAATIKKO	HIUTALEVELLI	MANNAPUURO	LOHIKEITTO	KINKKUKIUSAUS
VKO 2					
37	MAKKARAVUOKA	BROILERIKASTIKE	KALAPYÖRYKKÄKASTIKE	HERNEKEITTO	JAUHELIIHAPERUNA-
42	TUORESALAATTI	RIISI	PERUNASOSE	TUOREKURKKU	SOSEPATA
47		LÄMMIN KASVIS	LÄMMIN KASVIS		LÄMMIN KASVIS
52		TUORESALAATTI	TUORESALAATTI		PORKKANARAASTE
	ANANASKIISSSELI	KIISSSELI	VANILJAKIISSSELI	TALON PANNUKAKKU	VISPIPUURO
päiväl	JAUHELIIHAKAITTO	MAKKARAVUOKA	HIUTALEVELLI	PERUNAVELLI	HIUTALEVELLI
VKO 3					
38	UUNIMAKKARA	LIHAKAITTO	JUURESSOSEKEITTO	JAUHELIIHAKIUSAUS	BROILERIPASTA
43	PERUNASOSE	JUUSTO	RAEJUUSTO	LÄMMIN KASVIS	LÄMMIN KASVIS
48	KASTIKE, LÄMMIN KASVIS	TUOREKURKKU			TUORESALAATTI
	SALAATTI				
	MARJAKIISSSELI	KAURAPAISTOS JA VANK.	SUKLAAKIISSSELI	PUOLUKKAKIISSSELI	LUUMUKIISSSELI
päiväl	JAUHELIIHAPERUNAPATA	PERUNAVELLI	LIHAKAITTO	KESÄKEITTO	OHRASUURIMOPUURO
VKO 4					
34	PINAATIKAITTO	TONNIKALAPASTA	JAUHELIIHAPIHVIT	KERMAINEN BROILERI-	NAKKIKASTIKE
39	KANANMUNA	TUORESALAATTI	PERUNASOSE, KASTIKE	KEITTO	PERUNAT, LÄMMIN KASVIS
44	RIISIPIIRAKKA		LÄMMIN KASVIS, SALAATTI	PAPRIKASUIKALEET	TUORESALAATTI
49	VADELMAKIISSSELI	RUSINAKIISSSELI	LETUT JA HILLO	RAHKA	APRIKOOSIKIISSSELI
päiväl	BROILERIPASTA	PINAATIKAITTO	TONNIKALAPASTA	HIUTALEVELLI	BROILERIKAITTO
VKO 5					
35	JAUHELIIHAKASTIKE	MAKKARAKEITTO	KALAMUREKEPIHVIT	SEIKEITTO	MAKARONILAATIKKO
40	PERUNAT, LÄMMIN KASVIS	TOMAATTIA	PERUNASOSE, KASTIKE	TOMAATTIA	LÄMMIN KASVIS
45	PORKKANARAASTE		LÄMMIN KASVIS		TUORESALAATTI
50			TUORESALAATTI		
	OMENASOSEKIISSSELI	VISPIPUURO	PANNACOTTA JA MARJAT	RUUSUNMARJAKIISSSELI	MUSTIKKAKIISSSELI
päiväl	MAKSALAATIKKO	MAITOPOTUT	MAKKARAKEITTO	HELMIVELLI	RIISIPUURO